



SURFTHERAPIE.NL

BELEIDSPLAN STICHTING SURFTHERAPIE.NL

STICHTING SURF THERAPIE.NL

Surf therapie is in 2014 gestart als uitdagende revalidatie therapie voor mensen die revalideren na een neurologische aandoening zoals een beroerte, bij MS, een dwarslaesie of chronische pijn. Stichting surftherapie.nl is per 29 november 2018 een officiële stichting en heeft een ANBI status gekregen. Surftherapie wordt georganiseerd door vrijwilligers. Wij staan open voor iedereen die op een verantwoorde en veilige manier baat kan hebben bij deze vorm van bewegen ongeacht achtergrond en afkomst.

ACHTERGROND

De beste revalidatie bereik je door uitdagende activiteiten, in een uitdagende omgeving en met hoge intensiteit. Surftherapie voldoet aan al deze voorwaarden. Als een deelnemer openstaat voor deze uitdaging zien wij vrijwel meteen resultaat op het vlak van balans, bewegingspatroon en stemming. Als het lukt met een golf mee te gaan is er respect van de familie, vrienden en therapeuten. Het richt de blik op de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden.

VISIE

Wij geloven in de positieve kracht van surfen op het verbeteren van de fysieke activiteit en het beweeggedrag. Naast het effect van fysieke activiteit en gezond beweeggedrag op fysiologisch niveau, zien wij ook het plezier, het zelfvertrouwen en de kameraadschap.

MISSIE

Surftherapie.nl streeft er naar dé aanbieder te zijn in aangepast surfen voor mensen in het verlengde van, of als uitbreiding op, het herstelproces.

WERKWIJZE

De deelnemers worden minimaal één op één begeleid door een ervaren vrijwilliger. Veiligheid van en positieve ervaring voor de deelnemer staan altijd voorop. Voorzieningen in de vorm van een strandrolstoel en strandrollator zijn aanwezig. Partners, vrienden en familieleden worden actief betrokken bij de surfsessies en worden gevraagd om mee te helpen. Zij kunnen eventueel zelf ervaren wat deze surfsessies inhouden.

Voor een indruk van de surftherapie kijk op <https://surftherapie.nl>

WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

In de afgelopen jaren hebben wij veel positieve effecten kunnen waarnemen. Er worden vaak filmpjes gemaakt waarop de vorderingen per sessie duidelijk naar voren komen. Er is een extern onderzoek gedaan naar de effecten van intensief surfen bij een groep van 10 van onze deelnemers tijdens een door ons georganiseerde surfweek. Er werd gekeken naar diverse uitkomsten zoals balans, zelfvertrouwen en fysieke fitheid. De resultaten uit dit onderzoek zijn veelbelovend. Voor de toekomst zullen wij relevante wetenschappelijke onderzoeken blijven faciliteren.



SURFTHERAPIE.NL

EVALUATIE

Stichting surftherapie.nl streeft ernaar om op termijn de vordering van deelnemers anoniem te evalueren middels een korte vragenlijst. Het doel van deze vragenlijst is tweeledig: 1) inzicht verkrijgen in de invloed van onze sessie op onze deelnemers 2) inzicht verschaffen aan externe partijen over de invloed van onze sessies op onze deelnemers. 3) aangesloten blijven bij de ISTO

De resultaten van deze vragenlijst zullen verwerkt worden in evaluatieve rapporten en zo nodig beschikbaar gesteld worden voor wetenschappelijk onderzoek.

VEILIGHEID

Tijdens de surftherapie besteden wij veel aandacht aan veiligheid. Er wordt vooraf een afweging gemaakt op deelnemersniveau of veilige deelname verantwoord is. Er zijn verschillende professionals uit de gezondheidszorg en het sportonderwijs betrokken bij Stichting Surftherapie. De reddingsbrigade is aanwezig en op de hoogte van de surfsessies. Alle vrijwilligers hebben ervaring en affiniteit met de doelgroep en/ of watersporten. Er wordt ingezet op relevante en adequate training van vrijwilligers in verschillende rollen tijdens de sessies.

Alle vrijwilligers leveren een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan Stichting Surftherapie en confirmeren zich aan de gedragscode. Hierdoor zal deelname een zo positief mogelijke ervaring zijn voor de deelnemers. Gedurende de gehele surf sessie staan de veiligheid en de ervaring van de deelnemer voorop. Ter voorkoming grensoverschrijdend gedrag wordt er te allen tijde een meer ogen principe gehanteerd en tevens is er binnen de organisatie een vertrouwenspersoon aangesteld.

FINANCIERING

Surftherapie.nl is een volledig door vrijwilligers gedreven organisatie. Vanaf 2019 betalen nieuwe deelnemers een kleine bijdrage aan de surfsessies (20 euro per 3 lessen). Dit bedrag is bewust heel laag zodat het laagdrempelig is voor nieuwe deelnemers uit alle lagen van de bevolking. Per 2022 gaat er een eigen bijdrage komen voor terugkerende deelnemers.

Om de kosten dekkend te krijgen zal er een beroep worden gedaan op subsidies, donaties en sponsoring. Een lijst van sponsors is te vinden op onze website:

<https://surftherapie.nl>



SURFTHERAPIE.NL

DOELSTELLINGEN

Belangrijkste doelstellingen voor de komende periode 2022-2024 zijn, in willekeurige volgorde:

- Verdere professionalisering van de structuur binnen de organisatie.
- Inzetten op adequate training en instructie van vrijwilligers.
- Actief aansluiten bij de bestaande projecten in Nederland, met Adaptive Surfing Netherlands.
- Actief aansluiten bij het wereldwijde netwerk 'International Surf Therapy Organisation (ISTO)', waarin wij 'best practices' delen en onderzoek faciliteren naar de effecten van surftherapie op neurologisch herstel.
- Ontwikkelen van een passend bestuursmodel en passende organisatiestructuur afhankelijk van de groei van het aantal deelnemers.
- Autonoom en onafhankelijk blijven opereren.